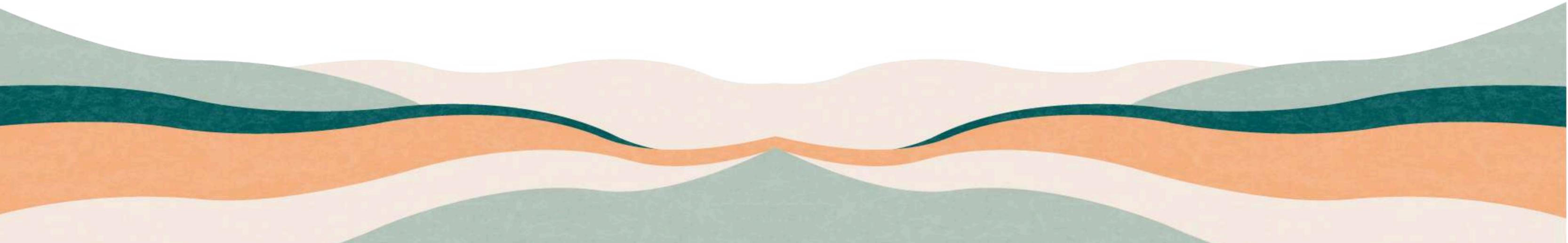
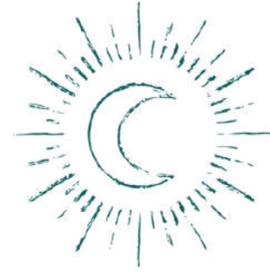


EVOLVE YOGA

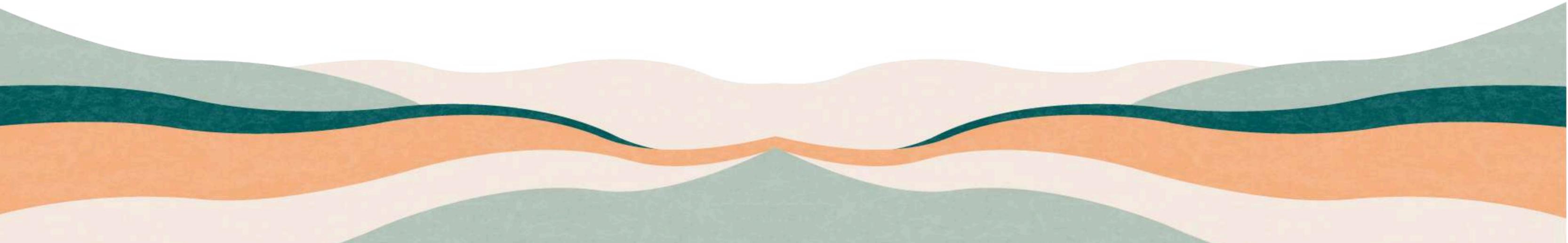
# MANUEL D'UTILISATION DE TON ESPACE PERSONNEL





EVOLVE YOGA

# CONNEXION





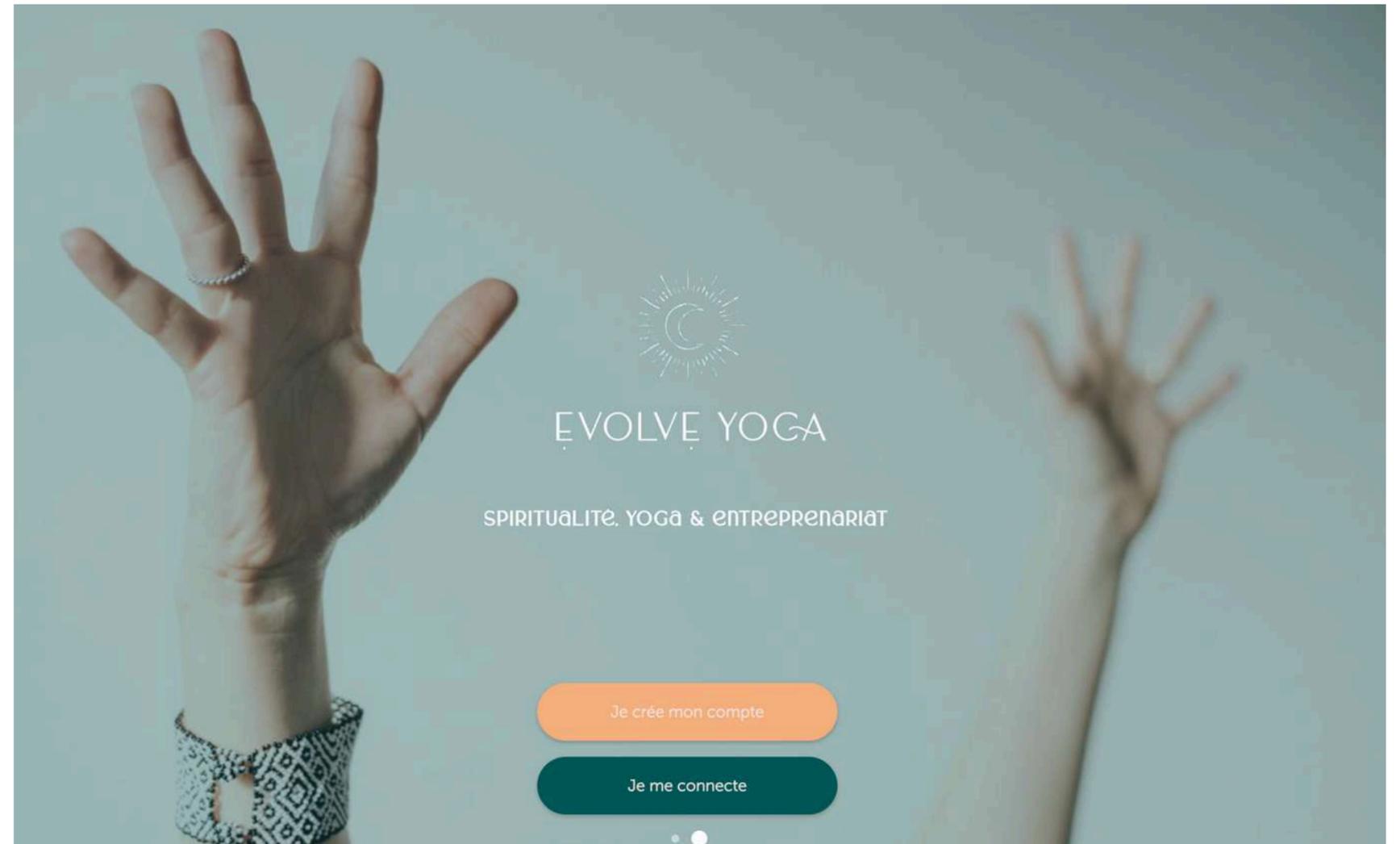
EVOLVE YOGA

## PAGE DE CONNEXION - I

Pour accéder à la plateforme, saisis l'URL suivante dans ton navigateur :  
<https://app.annegaelleguillot.com/>

Puis clique sur le bouton "Je me connecte"  
(bouton vert).

**Astuce** : tu peux créer un raccourci sur ton écran d'accueil de téléphone, ta tablette ou même ton ordinateur pour y accéder rapidement.





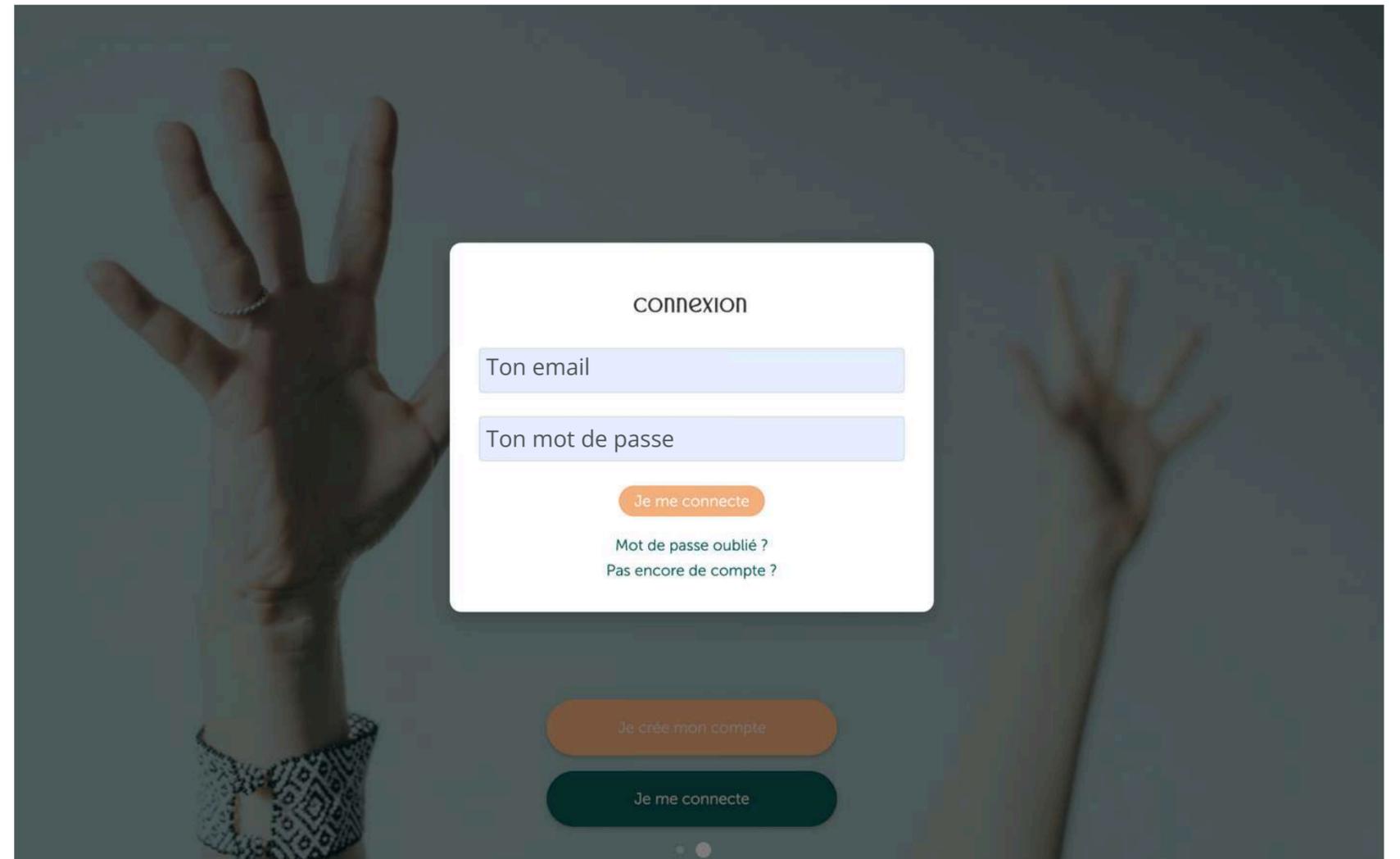
EVOLVE YOGA

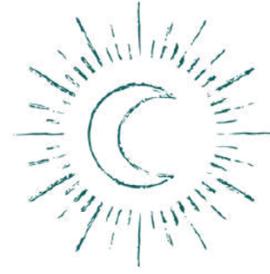
## PAGE DE CONNEXION - 2

Saisis ton adresse email et ton mot de passe puis cliques sur le bouton *“Je me connecte”*.

**Astuce** : si tu as oublié ton mot de passe, clique sur *“Mot de passe oublié?”*. Tu recevras un email avec un lien pour créer ton nouveau mot de passe.

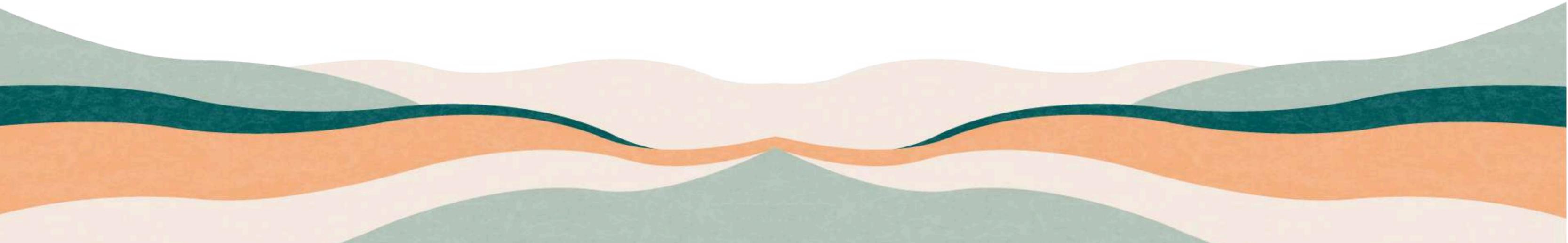
Si tu ne le trouves pas dans votre boîte de réception, pense à vérifier ton dossier SPAM.





EVOLVE YOGA

RESERVER UNE SESSION  
HEBDOMADAIRE





EVOLVE YOGA

## PAGE D'ACCUEIL

Une fois connectée, tu arrives dans ton espace personnel dans la rubrique "Réserver un live".

Sur cette page, tu as accès à l'Agenda pour réserver :

- tes sessions à l'avance,
- pour annuler une session jusqu'à 24h avant.

Les sessions grisées ne sont plus modifiables. Ce sont les sessions passées.

**Astuce :** avec le menu en haut, tu peux afficher l'agenda en Mois, Semaine (grille ou liste) selon ta préférence. Tu peux aussi faire défiler les mois avec les flèches oranges.



Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4 Evolve Slow Yoga 18:45 - 20:15 Anne-Gaëlle 5/16 Guillot places Réserver	5	6 Evolve Flow Yoga 18:45 - 20:15 Anne-Gaëlle 4/16 Guillot places Réserver	7	8
9	10	11 Evolve Slow Yoga 18:45 - 20:15 Anne-Gaëlle 1/16 Guillot places Réserver	12	13 Evolve Flow Yoga 18:45 - 20:15 Anne-Gaëlle 3/16 Guillot places Réserver	14	15



EVOLVE YOGA

## RÉSERVER UNE SESSION HEBDOMADAIRE

Pour réserver une session, clique sur le bouton "Réserver" de la session qui t'intéresse.

Une pop-in s'ouvre dans laquelle tu peux ajouter d'autres dates si tu le souhaites pour réserver plusieurs sessions en même temps (en scrollant).

Saisis ton moyen de paiement : abonnement présentiel, abonnement en ligne, carte de sessions, session à l'unité....

Puis clique sur "Réserver". Tes sessions sont réservées !

**Astuce** : tu recevras un email de confirmation de réservation et un email de rappel 24h avant chaque session.

**RÉSERVER UN COURS**

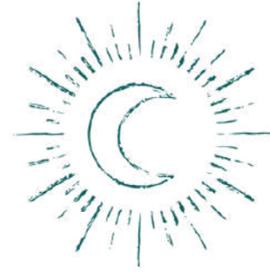
Sélectionne un ou plusieurs cours

<input type="checkbox"/>	Evolve Flow Yoga 06/11/2025 18:45 Anne-Gaëlle Guillot	4/16 places
<input checked="" type="checkbox"/>	Evolve Slow Yoga 11/11/2025 18:45 Anne-Gaëlle Guillot	1/16 places
<input type="checkbox"/>	Evolve Flow Yoga 13/11/2025 18:45 Anne-Gaëlle Guillot	3/16 places

Type de paiement

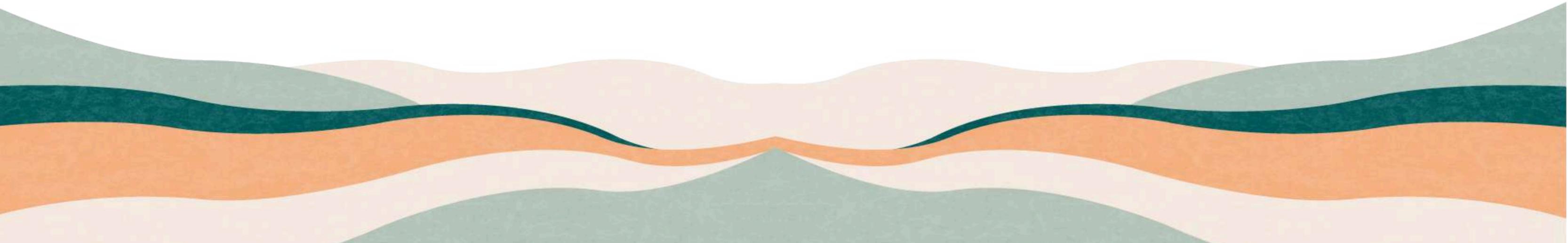
Sélectionne un type

Annuler Réserver



EVOLVE YOGA

REPLAYS





EVOLVE YOGA

## ACCÉDER AUX REPLAYS - 1/3

Pour accéder aux Replays (ou à d'autres programmes comme "Ritualiser sa pratique", ou à tes sessions individuelles...), clique sur "Vidéos" dans la navigation en haut à droite (indiqué ici par une flèche orange).

Tu arrives alors sur une page qui liste TOUS tes produits.

Scrolle sur la page pour arriver au produit recherché puis clique sur le produit.

The screenshot shows the Evolve Yoga website interface. At the top, there is a navigation bar with the Evolve Yoga logo on the left and links for "RÉSERVER UN LIVE", "VIDÉOS", "MON COMPTE", and "DÉCONNEXION" on the right. An orange arrow points to the "VIDÉOS" link. Below the navigation bar is a large banner image of a wooden bowl containing various items, with the word "PRODUITS" overlaid in large, bold, teal letters. Underneath the banner is a search bar with the placeholder text "Rechercher un produit...". Below the search bar is a table with two columns: "TITRE" and "TAGS". The table contains two rows of product listings:

TITRE	TAGS
 Formation 60h Mouvement vers soi 0725 Formations & Programmes	-
 <a href="#">Replay</a> Shala en ligne	-



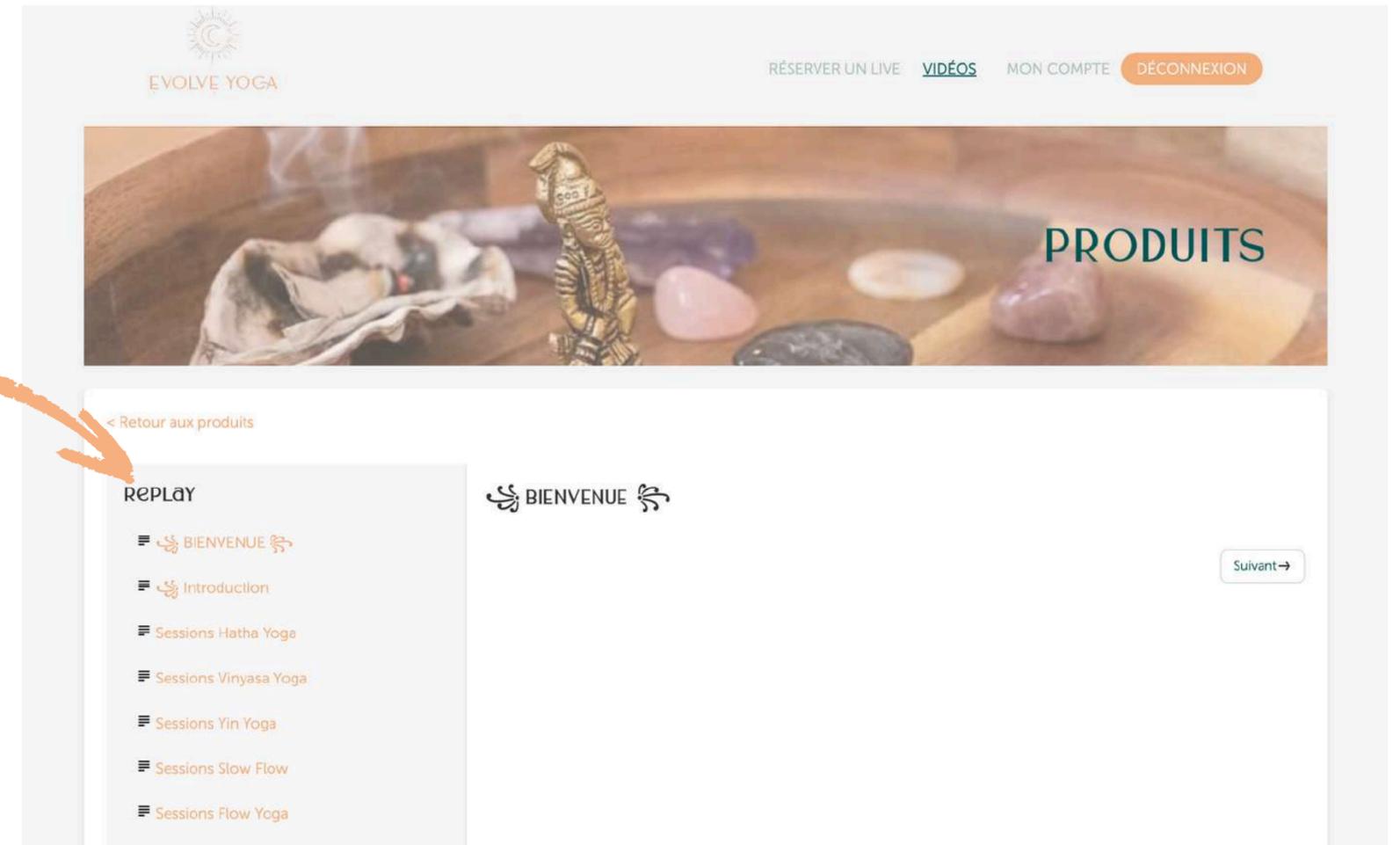
EVOLVE YOGA

## ACCÉDER AUX REPLAYS - 2/3

Te voici dans le produit sélectionné. ici les Replays.

Pour découvrir les contenus et visionner une session, utilise la navigation de gauche (indiquée par une flèche orange).

Scrolle pour découvrir les rubriques et clique sur le contenu qui t'intéresse.





EVOLVE YOGA

## ACCÉDER AUX REPLAYS - 3/3

Lorsque tu cliques sur un contenu dans la navigation de gauche, il s'affiche dans la partie de droite.

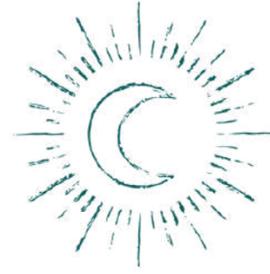
Ici une vidéo, pour chaque vidéo tu trouveras :

- le texte de présentation avec le matériel nécessaire ;
- la vidéo avec son player ;
- La possibilité de visionner la vidéo précédente ou suivante avec les flèches en bas à droite.

**Astuce** : lorsque tu visionnes une vidéo et que tu t'arrêtes en cours de celle-ci, lorsque tu reviendras la vidéo repartira au moment où tu t'es arrêtée dans celle-ci.

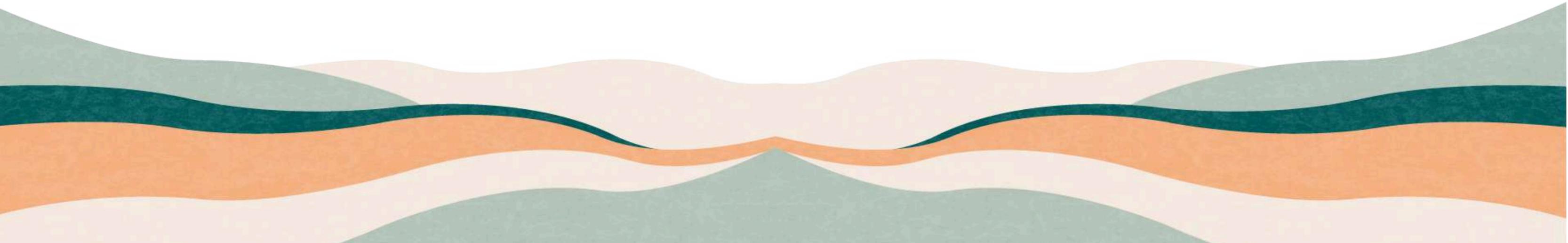
**Astuce 2** : tu peux cliquer sur le bouton "Marquer comme terminée" lorsque tu as visionné une vidéo. Cela te permet de savoir quelles vidéos tu as déjà visionnées ou non dans le menu de gauche.

The screenshot shows the Evolve Yoga website interface. At the top, there is a navigation bar with the Evolve Yoga logo, a search icon, and links for "RÉSERVER UN LIVE", "VIDÉOS", "MON COMPTE", and "DÉCONNEXION". Below the navigation bar is a banner image with the word "PRODUITS" overlaid. The main content area is divided into two columns. The left column is a navigation menu titled "REPLAY" with a list of video categories and sessions, including "WELCOME", "Introduction", "Sessions Hatha Yoga", "Sessions Vinyasa Yoga", "Sessions Yin Yoga", "Sessions Flow", "Sessions Flow Yoga", "Sessions Slow", "Sessions Evolve Slow Flow", "Sessions Evolve Flow", "Evolve Flow Yoga - Introduction", "Evolve Flow Yoga - So with the fl...", "Evolve Flow Yoga - Respiration & ...", "Evolve Flow Yoga - S T O P", "Evolve Flow Yoga - Haut du corps", "Evolve Flow Yoga - Sensations", and "Et aussi...". The right column displays a video player for the session "EVOLVE FLOW YOGA - RESPIRATION & SILENCE". The video player shows a woman in a white shirt and black pants standing in a yoga studio. Below the video player is a description of the session: "Cette session est une invitation à questionner ton engagement dans ta pratique de yoga. Par la respiration consciente, tu pourras explorer cette question, puis le silence dans le mouvement, en revenant toujours à la respiration. Nous débutons par une méditation, puis un slow flow et la session se termine par des postures au sol et savasana. Il te faudra 2 blocs et 1 sangle. La playlist pour novembre/décembre 2025 : <https://open.spotify.com/playlist/2jgmgRWvzHoXgozEUildQ?si=c68910a4cf3a4d75> Belle pratique !" At the bottom right of the video player area, there are buttons for "← Précédent" and "Suivant →", and a checkbox labeled "Marquer comme terminée" which is checked.



EVOLVE YOGA

MON COMPTE





EVOLVE YOGA

## MENU “MON COMPTE”

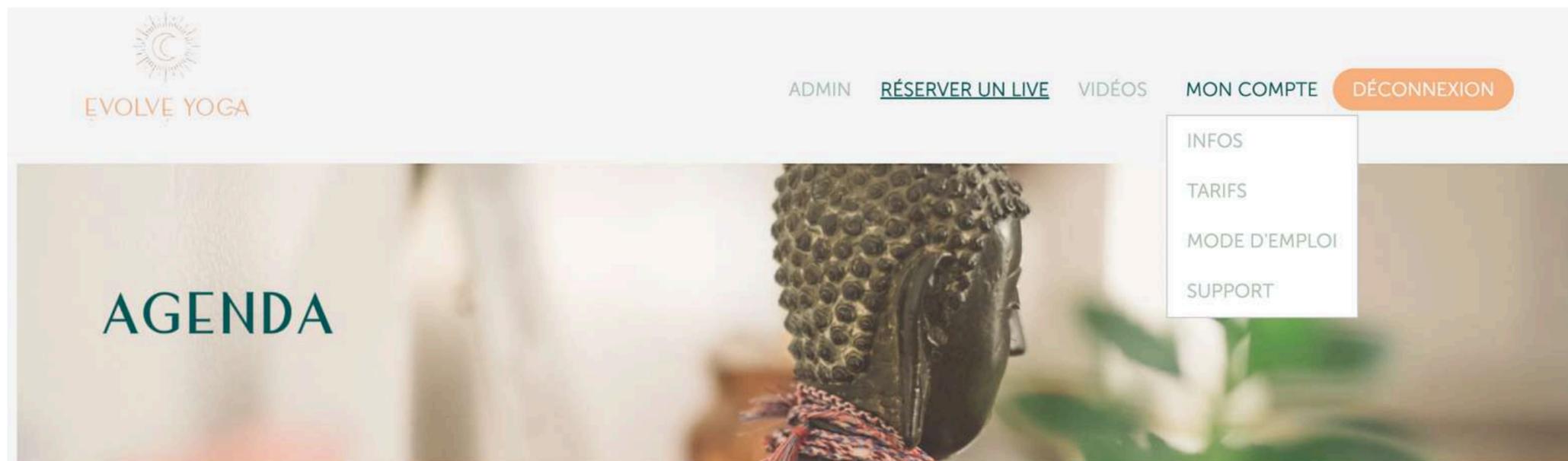
Le menu “Mon compte” te donne accès à tout ce qui te concerne dans la plateforme.

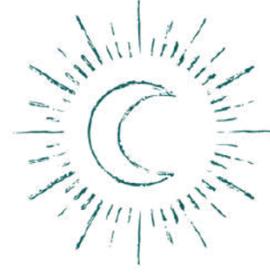
**Infos :** en cliquant sur ce lien, tu accèderas à toutes tes informations personnelles comme ton email, ton mot de passe, l’abonnement en cours, l’historique...

**Tarifs :** ce lien te permet de découvrir les offres disponibles, pour renouveler ton abonnement, ta carte ou souscrire à un programme.

**Mode d’emploi :** tu y retrouveras un document te présentant ton espace personnel

**Support :** te donne accès à une messagerie instantanée avec le support technique via Whatsapp. Tu peux aussi écrire au support technique via l’email [support@annegaelleguillot.com](mailto:support@annegaelleguillot.com) .





EVOLVE YOGA

MERCI

