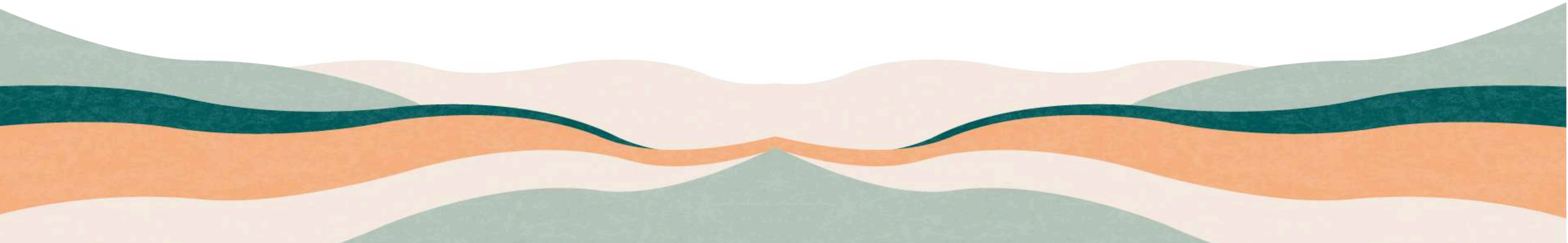




EVOLVE YOGA

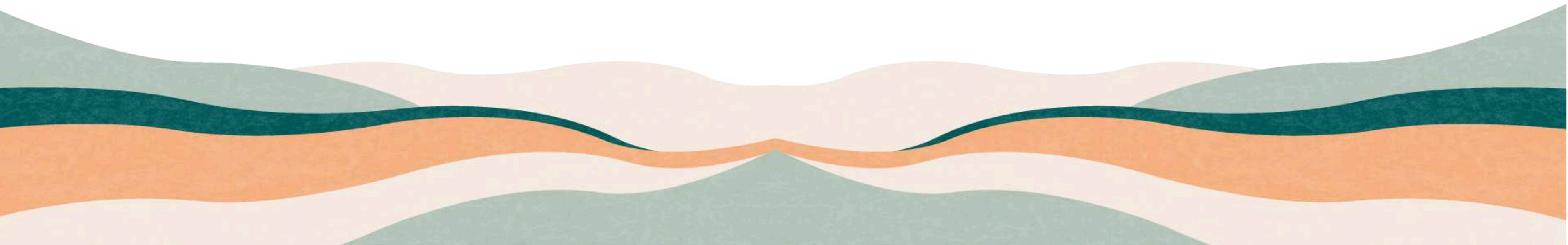
Manuel d'UTILISATION de Ton espace personnel





EVOLVE YOGA

CONNEXION





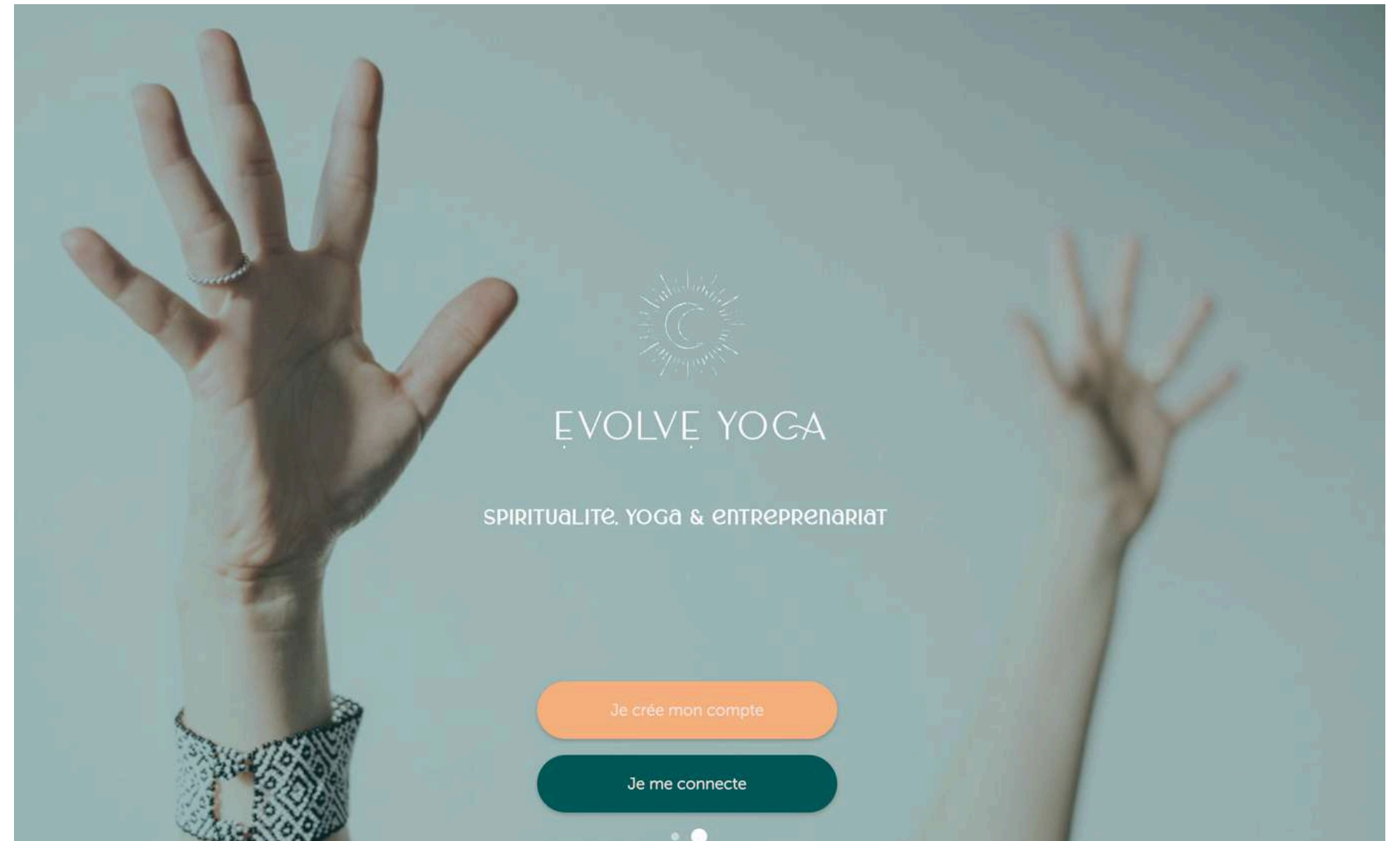
EVOLVE YOGA

PAGE DE CONNEXION – I

Pour accéder à la plateforme, saisis l'URL suivante dans ton navigateur :
<https://app.annegaelleguillot.com/>

Puis clique sur le bouton “*Je me connecte*” (bouton vert).

Astuce : tu peux créer un raccourci sur ton écran d'accueil de téléphone, ta tablette ou même ton ordinateur pour y accéder rapidement.





EVOLVE YOGA

PAGE DE CONNEXION - 2

Saisis ton adresse email et ton mot de passe puis cliques sur le bouton *"Je me connecte"*.

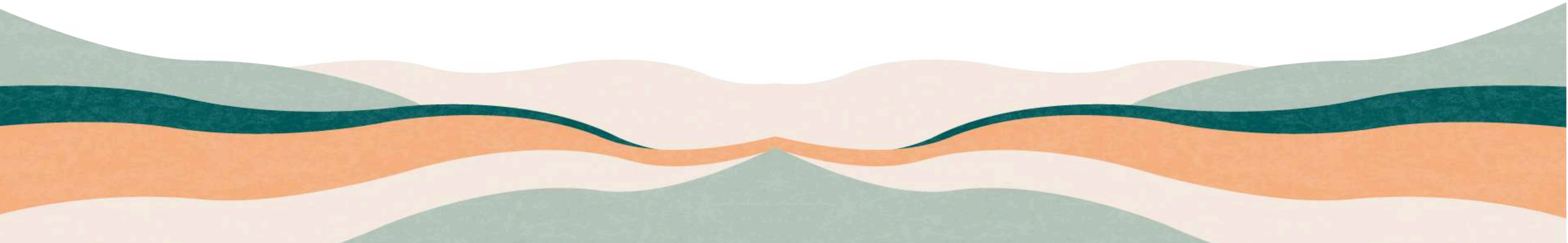
Astuce : si tu as oublié ton mot de passe, clique sur *"Mot de passe oublié?"*. Tu recevras un email avec un lien pour créer ton nouveau mot de passe.

Si tu ne le trouves pas dans votre boîte de réception, pense à vérifier ton dossier SPAM.



EVOLVE YOGA

RESERVER UNE SESSION HEBDOMADAIRE





EVOLVE YOGA

PAGE D'ACCUEIL

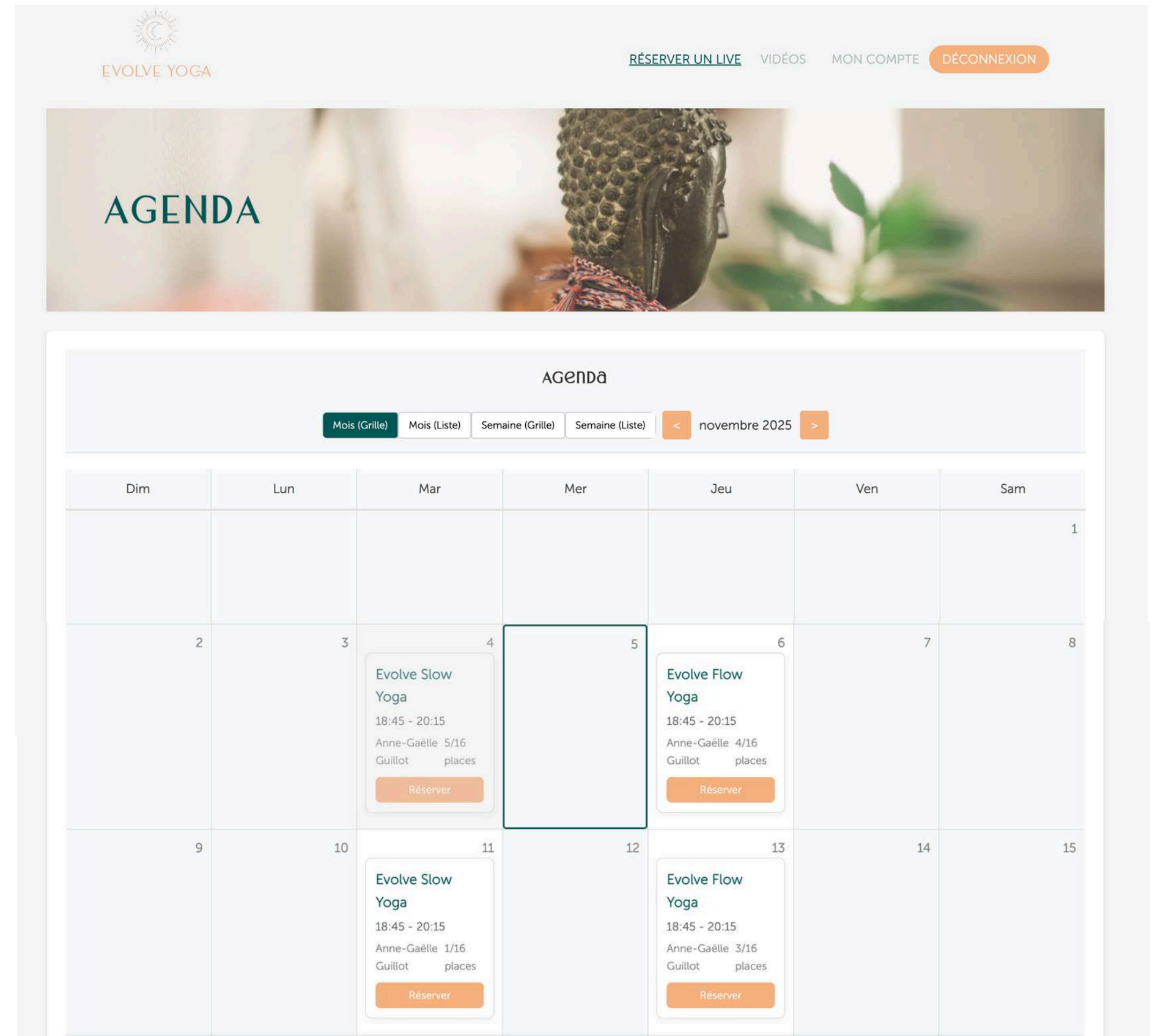
Une fois connectée, tu arrives dans ton espace personnel dans la rubrique “Réserver un live”.

Sur cette page, tu as accès à l'Agenda pour réserver :

- tes sessions à l'avance,
- pour annuler une session jusqu'à 24h avant.

Les sessions grisées ne sont plus modifiables. Ce sont les sessions passées.

Astuce : avec le menu en haut, tu peux afficher l'agenda en Mois, Semaine (grille ou liste) selon ta préférence. Tu peux aussi faire défiler les mois avec les flèches oranges.





EVOLVE YOGA

RÉSERVER UNE SESSION HEBDOMADAIRE

Pour réserver une session, clique sur le bouton “Réserver” de la session qui t’intéresse.

Une pop-in s’ouvre dans laquelle tu peux ajouter d’autres dates si tu le souhaites pour réserver plusieurs sessions en même temps (en scrollant).

Saisis ton moyen de paiement : abonnement présentiel, abonnement en ligne, carte de sessions, session à l’unité....

Puis clique sur “Réserver”. Tes sessions sont réservées !

Astuce : tu recevras un email de confirmation de réservation et un email de rappel 24h avant chaque session.

RÉSERVER UN COURS

Sélectionne un ou plusieurs cours

<input type="checkbox"/>	Evolve Flow Yoga 06/11/2025 18:45	4/16 places
Anne-Gaëlle Guillot		
<input checked="" type="checkbox"/>	Evolve Slow Yoga 11/11/2025 18:45	1/16 places
Anne-Gaëlle Guillot		
<input type="checkbox"/>	Evolve Flow Yoga 13/11/2025 18:45	3/16 places
Anne-Gaëlle Guillot		

Type de paiement

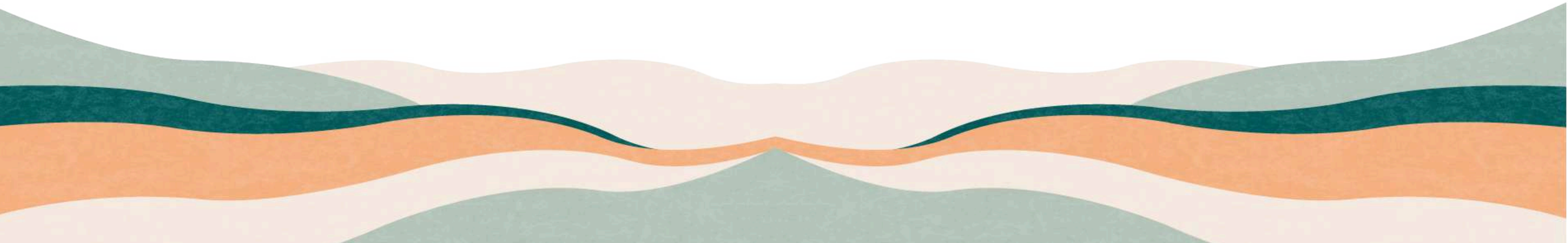
Sélectionne un type

Annuler Réserver



EVOLVE YOGA

REPLAYS





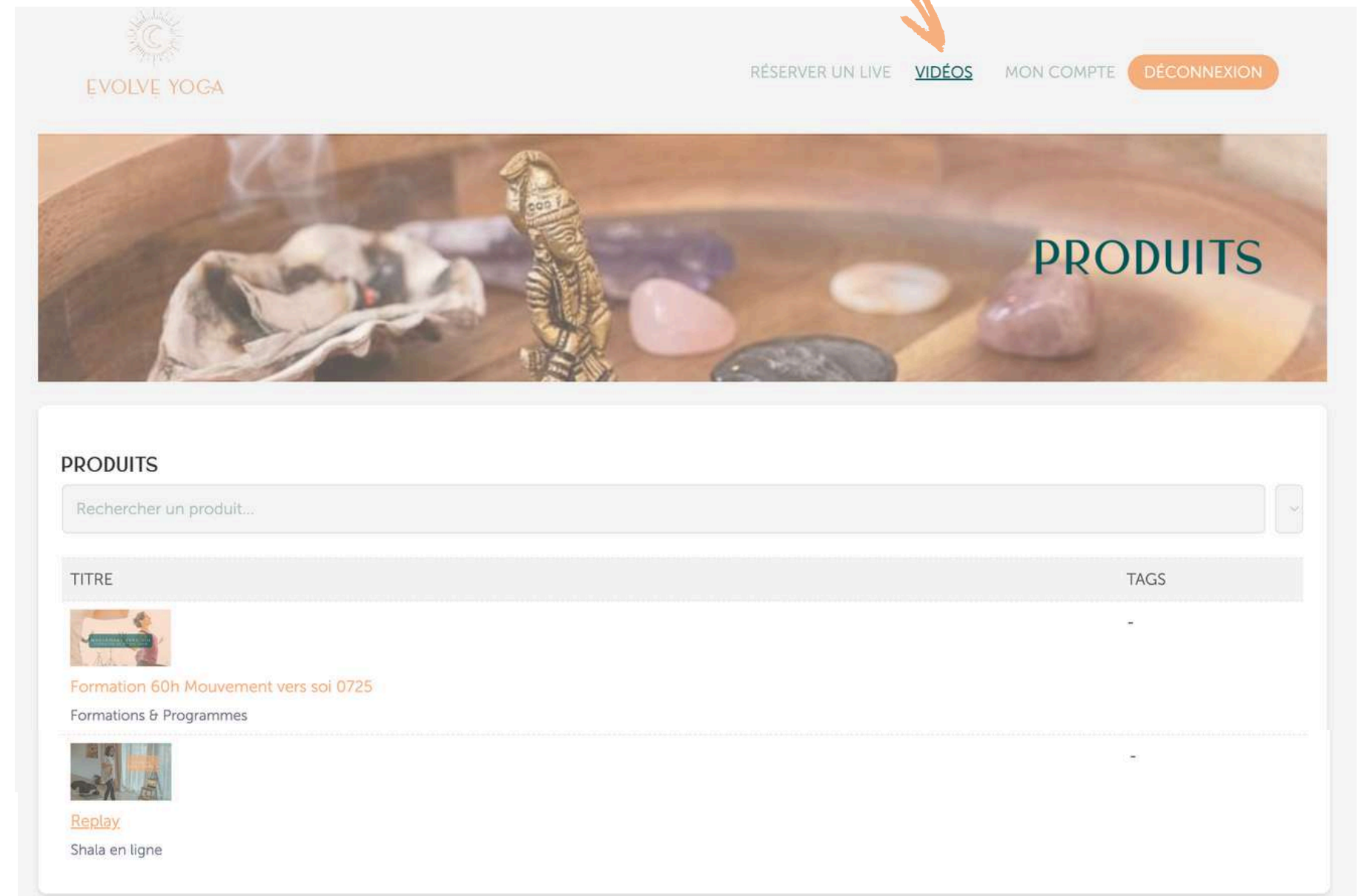
EVOLVE YOGA

ACCÉDER AUX REPLAYS - 1/3

Pour accéder aux Replays (ou à d'autres programmes comme *"Ritualiser sa pratique"*, ou à tes sessions individuelles...), clique sur *"Vidéos"* dans la navigation en haut à droite (indiqué ici par une flèche orange).

Tu arrives alors sur une page qui liste TOUS tes produits.

Scrolle sur la page pour arriver au produit recherché puis clique sur le produit.





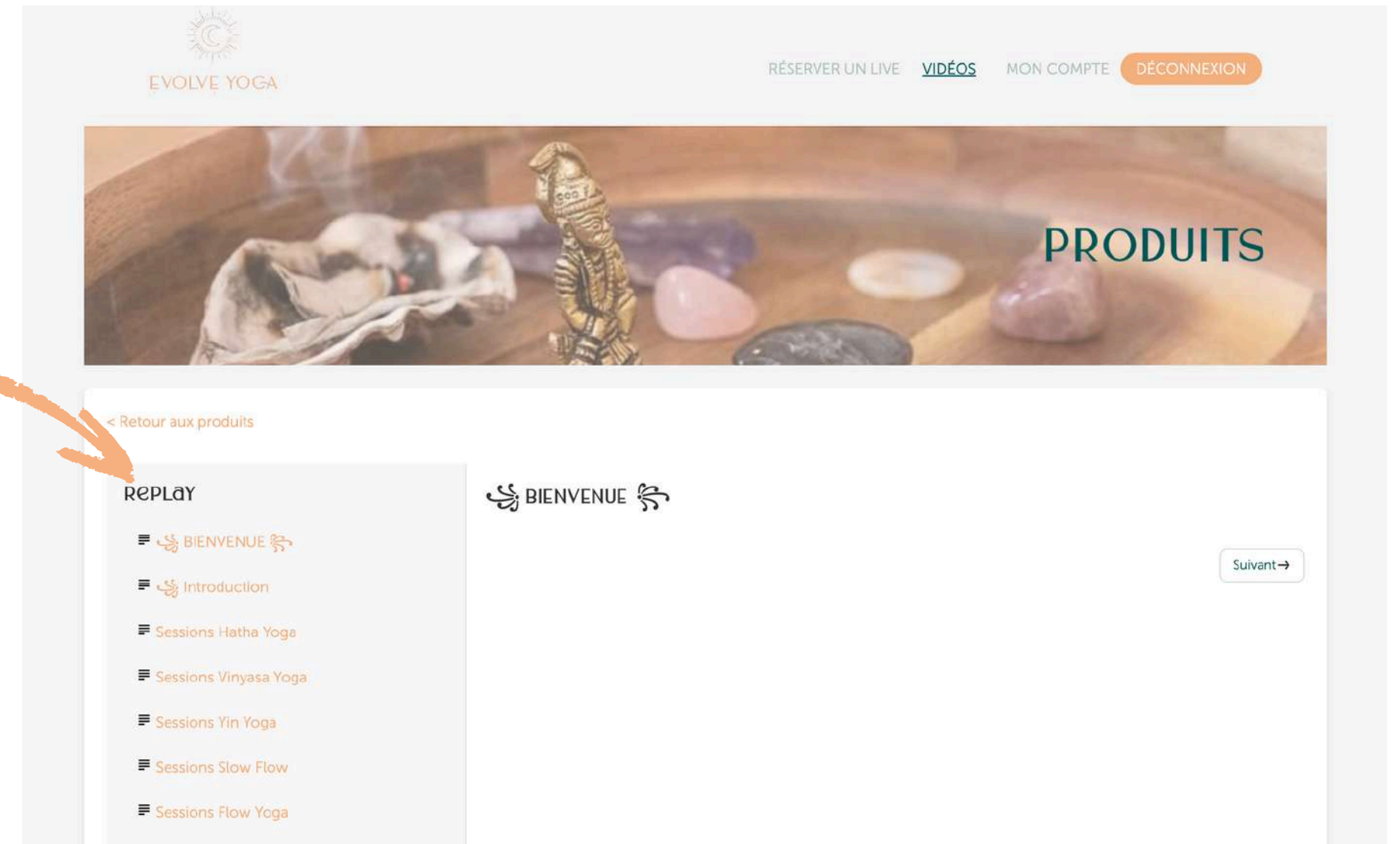
EVOLVE YOGA

ACCÉDER AUX REPLAYS - 2/3

Te voici dans le produit sélectionné. ici les Replays.

Pour découvrir les contenus et visionner une session, utilise la navigation de gauche (indiquée par une flèche orange).

Scrolle pour découvrir les rubriques et clique sur le contenu qui t'intéresse.





EVOLVE YOGA

ACCÉDER AUX REPLAYS - 3/3

Lorsque tu cliques sur un contenu dans la navigation de gauche, il s'affiche dans la partie de droite.

Ici une vidéo, pour chaque vidéo tu trouveras :

- le texte de présentation avec le matériel nécessaire ;
- la vidéo avec son player ;
- La possibilité de visionner la vidéo précédente ou suivante avec les flèches en bas à droite.

Astuce : lorsque tu visionnes une vidéo et que tu t'arrêtes en cours de celle-ci, lorsque tu reviendras la vidéo repartira au moment où tu t'es arrêtée dans celle-ci.

Astuce 2 : tu peux cliquer sur le bouton "Marquer comme terminée" lorsque tu as visionné une vidéo. Cela te permet de savoir quelles vidéos tu as déjà visionnées ou non dans le menu de gauche.

EVOLVE YOGA

RÉSERVER UN LIVE VIDÉOS MON COMPTE DÉCONNEXION

PRODUITS

REPLAY

WELCOME

Intro

Sessions Hatha Yoga

Sessions Vinyasa Yoga

Sessions Yin Yoga

Sessions Flow

Sessions Flow Yoga

Sessions Slow

Sessions Evolve Slow

Sessions Evolve Flow

Evolve Flow Yoga - Introduction

Evolve Flow Yoga - So with the fl...

Evolve Flow Yoga - Respiration & ...

Evolve Flow Yoga - S T O P

Evolve Flow Yoga - Haut du corps

Evolve Flow Yoga - Sensations

Et aussi...

EVOLVE FLOW YOGA - RESPIRATION & SILENCE

0:00 / 1:26:38

Cette session est une invitation à questionner ton engagement dans ta pratique de yoga. Par la respiration consciente, tu pourras explorer cette question, puis le silence dans le mouvement, en revenant toujours à la respiration.

Nous débutons par une méditation, puis un slow flow et la session se termine par des postures au sol et savasana.

Il te faudra 2 blocs et 1 sangle.

La playlist pour novembre/décembre 2025 :
<https://open.spotify.com/playlist/2jgmgyRWvzHoXgozEUldQ?si=c68910a4cf3a4d75>

Belle pratique !

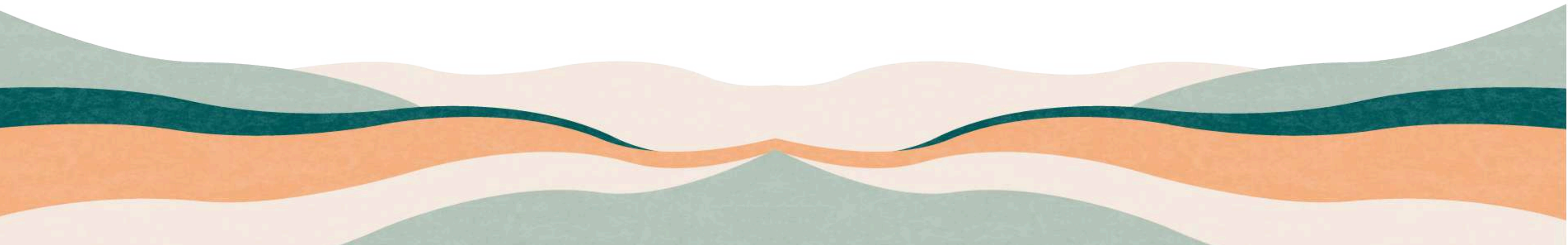
← Précédent Suivant →

Marquer comme terminée



EVOLVE YOGA

MON COMPTE





EVOLVE YOGA

MENU “MON COMPTE”

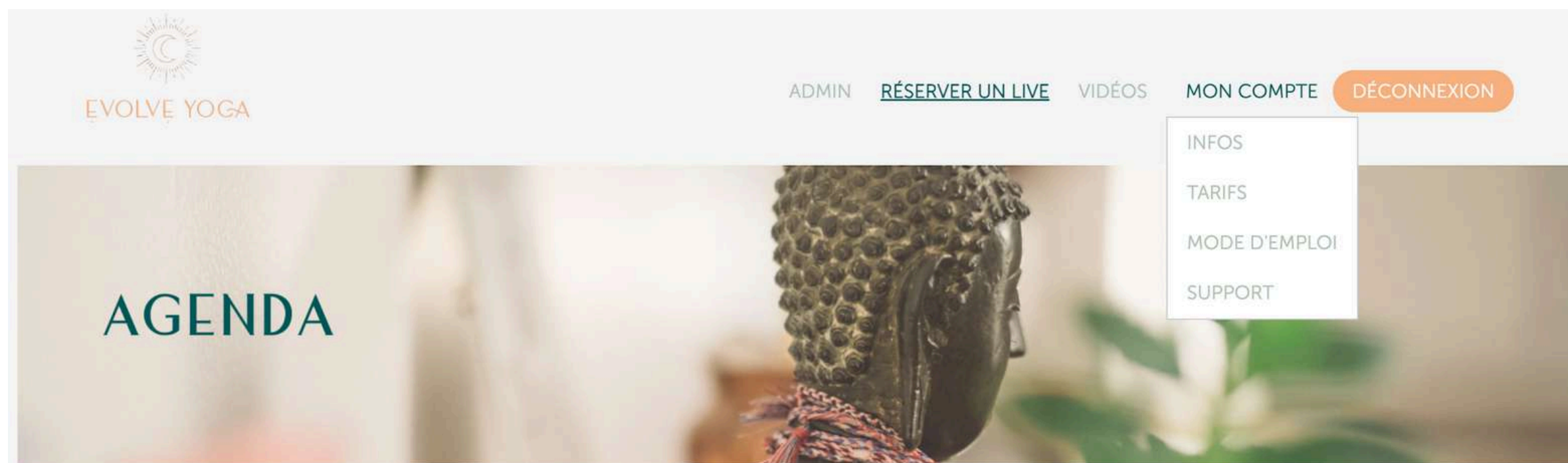
Le menu “Mon compte” te donne accès à tout ce qui te concerne dans la plateforme.

Infos : en cliquant sur ce lien, tu accèderas à toutes tes informations personnelles comme ton email, ton mot de passe, l’abonnement en cours, l’historique...

Tarifs : ce lien te permet de découvrir les offres disponibles, pour renouveler ton abonnement, ta carte ou souscrire à un programme.

Mode d’emploi : tu y retrouveras un document te présentant ton espace personnel

Support : te donne accès à une messagerie instantanée avec le support technique via Whatsapp. Tu peux aussi écrire au support technique via l’email **support@annegaelleguillot.com** .





EVOLVE YOGA

MERCI

